

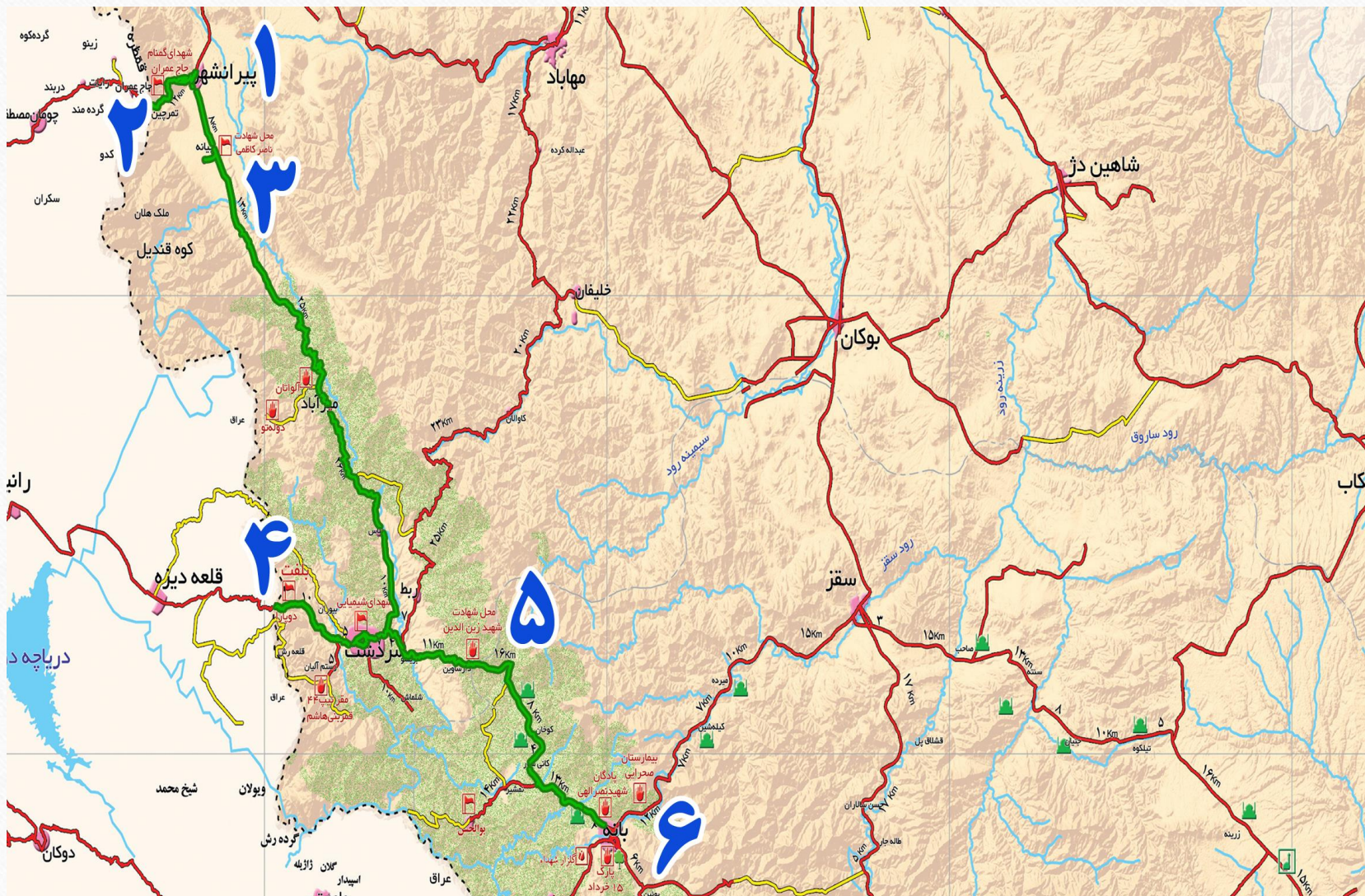
# سیر تشرف زائران

راهیان نور غرب و شمالغرب



ستاد مرکزی راهیان نور کشور

# سیر الف: بازدید یک روزه از پیرانشهر تا بانه (یا بالعکس)





### \* سیر الف: بازدید یک‌روزه از پیرانشهر تا بانه (یا بالعکس)

شهر پیرانشهر	مسافت ۱۲ کیلومتر	یادمان حاج عمران	(حدوداً ۲۰ دقیقه)
۲- یادمان حاج عمران	مسافت ۲۰ کیلومتر	یادمان شهید کاظمی	(حدوداً ۴۰ دقیقه)
۳- یادمان شهید کاظمی	مسافت ۹۶ کیلومتر	یادمان بلفت و دوپازا	(حدوداً دو ساعت)
۴- یادمان بلفت و دوپازا	مسافت ۳۷ کیلومتر	یادمان شهید زین‌الدین	(حدوداً ۴۵ دقیقه)
۵- یادمان شهید زین‌الدین	مسافت ۴۵ کیلومتر	شهر بانه	(حدوداً ۵۰ دقیقه)

زمان حرکت	مبدأ	مقصد	طول مسیر	زمان تقریبی طی مسیر	زمان حضور در یادمان	ملاحظات
ساعت ۷	شهر پیرانشهر	یادمان حاج عمران	۱۲ کیلومتر	۲۰ دقیقه	دو ساعت	صبحانه قبل از حرکت
ساعت ۹:۲۰	یادمان حاج عمران	یادمان شهید کاظمی	۲۰ کیلومتر	۴۰ دقیقه	یک ساعت	
ساعت ۱۱	یادمان شهید کاظمی	یادمان بلفت و دوپازا	۹۶ کیلومتر	دو ساعت	سه ساعت	نماز ظهر و عصر + نهار
ساعت ۱۶	یادمان بلفت و دوپازا	یادمان شهید زین‌الدین	۳۷ کیلومتر	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه	
ساعت ۱۷:۳۰	یادمان شهید زین‌الدین	محل اسکان (شهر بانه)	۴۵ کیلومتر	۵۰ دقیقه	استراحت شبانه	نماز مغرب و عشاء + شام





### \* سیر ب: بازدید یکروزه از بانه تا سنندج (یا بالعکس)

۱- شهر بانه	مسافت ۳۲ کیلومتر	یادمان بوالحسن	(حدوداً ۴۵ دقیقه)
۱- یادمان بوالحسن	مسافت ۳۲ کیلومتر	پارک پانزده خرداد	(حدوداً ۴۵ دقیقه)
۲- پارک پانزده خرداد	مسافت ۲۴ کیلومتر	یادمان شهدای غریب	(حدوداً ۴۰ دقیقه)
۳- یادمان شهدای غریب	مسافت ۲۶۸ کیلومتر	شهر سنندج	(حدوداً چهار ساعت و ۳۰ دقیقه)

زمان حرکت	مبدأ	مقصد	طول مسیر	زمان تقریبی طی مسیر	زمان حضور در یادمان	ملاحظات
ساعت ۶	شهر بانه	یادمان بوالحسن	۳۲ کیلومتر	۴۵ دقیقه	دو ساعت	صبحانه
ساعت ۸:۴۵	یادمان بوالحسن	پارک پانزده خرداد	۳۲ کیلومتر	۴۵ دقیقه	سه ساعت (به همراه بازار)	
ساعت ۱۲:۳۰	پارک پانزده خرداد	یادمان شهدای غریب	۲۴ کیلومتر	۴۰ دقیقه	سه ساعت	نماز ظهر و عصر + نهار
ساعت ۱۵:۳۰	یادمان شهدای غریب	محل اسکان (سنندج)	۲۶۸ کیلومتر	چهار ساعت و ۳۰ دقیقه	استراحت شبانه	نماز مغرب و عشاء + شام

# سیر ج: بازدید یک‌روزه از سنندج تا مریوان (یا بالعکس)



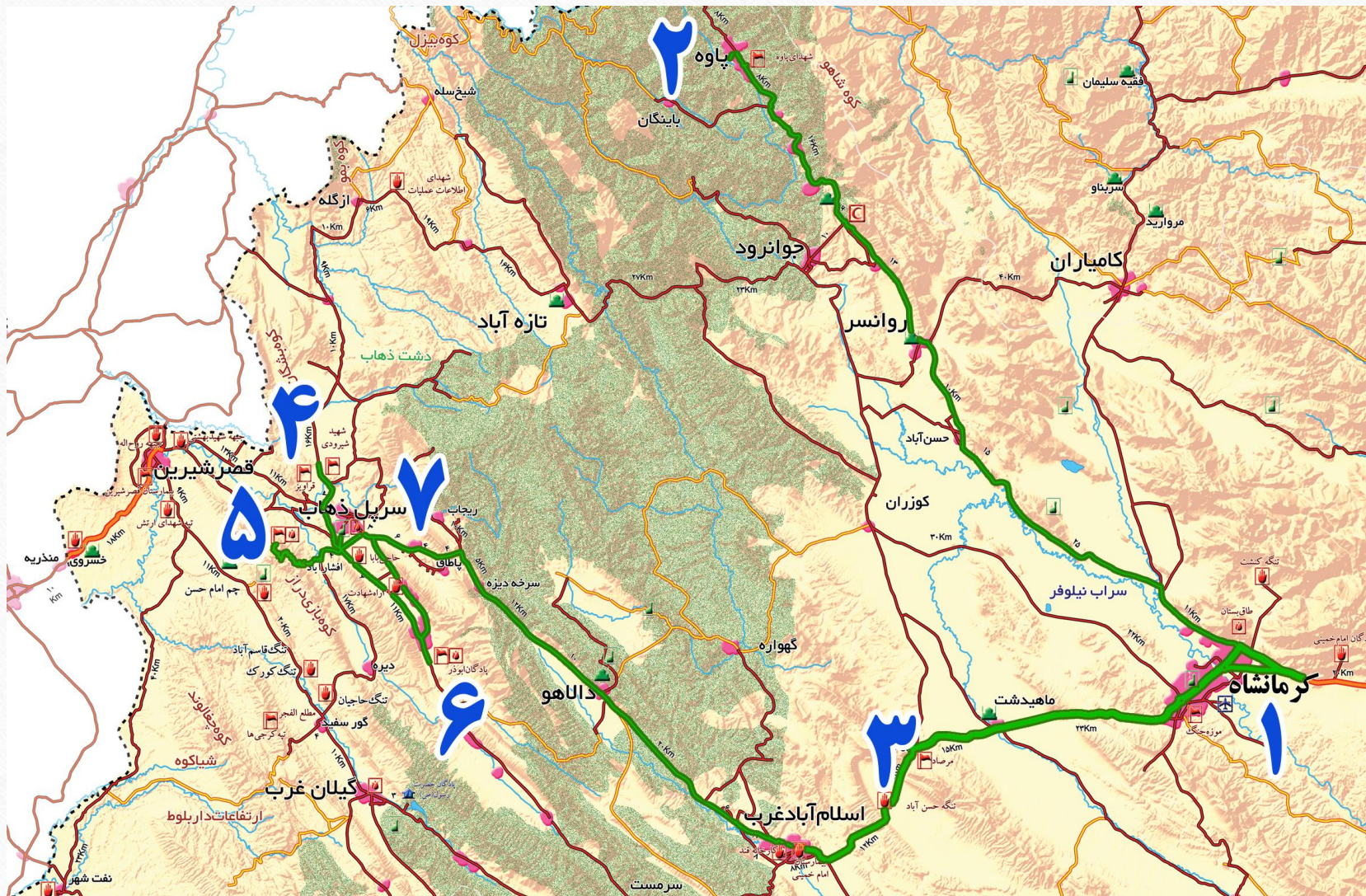


## \* سیر ج: بازدید یک‌روزه از سنندج تا مریوان (یا بالعکس)

۱- شهر سنندج	مسافت ۱۴۰ کیلومتر	یادمان دالانی	(حدوداً سه ساعت و ۳۰ دقیقه)
۲- یادمان دالانی	مسافت ۷۰ کیلومتر	یادمان والفجر ۴	(حدوداً یک ساعت و ۳۰ دقیقه)
۳- یادمان والفجر ۴	مسافت ۲۰ کیلومتر	یادمان شهدای زریبار	(حدوداً ۳۰ دقیقه)
۴- یادمان شهدای زریبار	مسافت ۱۴۰ کیلومتر	تپه‌ی الله اکبر	(حدوداً سه ساعت)
۵- تپه‌ی الله اکبر	مسافت ۱۰ کیلومتر	باشگاه افسران	(حدوداً ۱۵ دقیقه)

زمان حرکت	مبدأ	مقصد	طول مسیر	زمان تقریبی طی مسیر	زمان حضور در یادمان	ملاحظات
ساعت ۶	شهر سنندج	یادمان دالانی	۱۴۰ کیلومتر	سه ساعت و ۳۰ دقیقه	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	صبحانه در مسیر
ساعت ۱۱	یادمان دالانی	یادمان والفجر ۴	۷۰ کیلومتر	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	یک ساعت	
ساعت ۱۳	یادمان والفجر ۴	یادمان شهدای زریبار	۲۰ کیلومتر	۳۰ دقیقه	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	نماز ظهر و عصر + نهار
ساعت ۱۵	یادمان شهدای زریبار	تپه‌ی الله اکبر	۱۴۰ کیلومتر	سه ساعت	یک ساعت	
ساعت ۱۹	تپه‌ی الله اکبر	باشگاه افسران	۱۰ کیلومتر	۱۵ دقیقه	۴۵ دقیقه	تماز مغرب و عشاء
ساعت ۲۰	باشگاه افسران	محل اسکان (سنندج)	۵ کیلومتر	۱۰ دقیقه	استراحت شبانه	شام

# سیر د: بازدید یک روزه از کرمانشاه تا سرپل ذهاب (یا بالعکس)





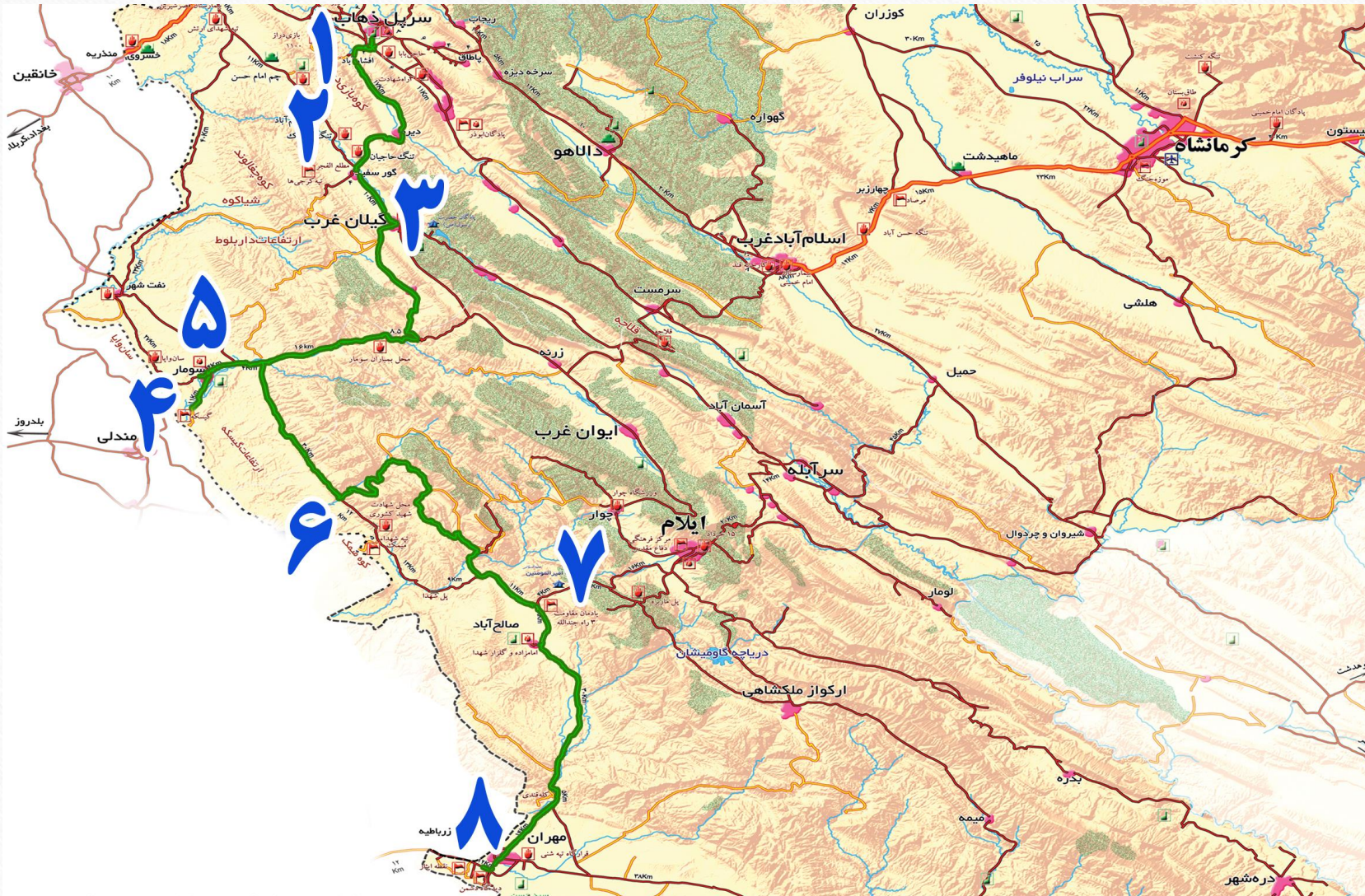


### \* سیر د: بازدید یکروزه از کرمانشاه تا سرپل ذهاب (یا بالعکس)

حدوداً دو ساعت و ۱۰ دقیقه)	یادمان شهدای پاوه	مسافت ۱۳۰ کیلومتر	۱- شهر کرمانشاه
(حدوداً سه ساعت)	یادمان شهدای مرصاد	مسافت ۱۸۰ کیلومتر	۲- یادمان شهدای پاوه
(حدوداً دو ساعت و ۳۰ دقیقه)	یادمان شهید شیروودی	مسافت ۱۱۰ کیلومتر	۳- یادمان شهدای مرصاد
(حدوداً ۲۰ دقیقه)	یادمان بازی دراز	مسافت ۱۵ کیلومتر	۴- یادمان شهید شیروودی
(حدوداً ۳۰ دقیقه)	پادگان ابوذر	مسافت ۲۵ کیلومتر	۵- یادمان بازی دراز
(حدوداً ۳۰ دقیقه)	امامزاده احمد بن اسحاق	مسافت ۲۵ کیلومتر	۶- پادگان ابوذر

ملاحظات	زمان حضور در یادمان	زمان تقریبی طی مسیر	طول مسیر	مقصد	مبدأ	زمان حرکت
صبحانه	یک ساعت و ۲۰ دقیقه	دو ساعت و ۱۰ دقیقه	۱۳۰ کیلومتر	یادمان شهدای پاوه	شهر کرمانشاه	۶ ساعت
نماز ظهر و عصر + نهار	دو ساعت	سه ساعت	۱۸۰ کیلومتر	یادمان ش.مرصاد	یادمان شهدای پاوه	ساعت ۹:۳۰
	۳۰ دقیقه	دو ساعت و ۳۰ دقیقه	۱۱۰ کیلومتر	یادمان ش.شیروودی	یادمان ش. مرصاد	ساعت ۱۴:۳۰
	یک ساعت و ۱۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	۱۵ کیلومتر	یادمان ش.بازی دراز	یادمان ش.شیروودی	ساعت ۱۷:۳۰
	۴۵ دقیقه	۳۰ دقیقه	۲۵ کیلومتر	پادگان ابوذر	یادمان ش.بازی دراز	ساعت ۱۹
نماز مغرب و عشاء	۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۲۵ کیلومتر	امامزاده احمد بن اسحاق	پادگان ابوذر	ساعت ۲۰:۱۵
شام	استراحت	۱۰ دقیقه	۱۰ کیلومتر	محل اسکان (سرپل ذهاب)	امامزاده احمد بن اسحاق	ساعت ۲۱:۱۵

# سیر ه: بازدید یک روزه از گیلانغرب تا مهران (یا بالعکس)





**\* سیر هـ: بازدید یک‌روزه از گیلانغرب تا مهران (یا بالعکس)**

۱- شهر سرپل ذهاب	مسافت ۴۵ کیلومتر	یادمان مطلع الفجر	(حدوداً ۴۵ دقیقه)
۲- یادمان مطلع الفجر	مسافت ۲۰ کیلومتر	یادمان شهدای گیلانغرب	(حدوداً ۲۵ دقیقه)
۳- یادمان شهدای گیلانغرب	مسافت ۸۰ کیلومتر	یادمان گیسکه	(حدوداً دو ساعت)
۴- یادمان گیسکه	مسافت ۱۴ کیلومتر	یادمان شهدای سومار	(حدوداً ۳۰ دقیقه)
۵- یادمان شهدای سومار	مسافت ۵۰ کیلومتر	یادمان شهید کشوری	(حدوداً یک ساعت و ۳۰ دقیقه)
۶- یادمان شهید کشوری	مسافت ۳۵ کیلومتر	سه راهی جندالله	(حدوداً ۴۰ دقیقه)
۷- سه راهی جندالله	مسافت ۶۰ کیلومتر	یادمان قلاویزان	(حدوداً یک ساعت)

زمان حرکت	مبدأ	مقصد	طول مسیر	زمان تقریبی طی مسیر	زمان حضور در یادمان	ملاحظات
ساعت ۶	شهر سرپل ذهاب	یادمان مطلع الفجر	۴۵ کیلومتر	۴۵ دقیقه	یک ساعت و ۱۵ دقیقه	صبحانه
ساعت ۸	یادمان مطلع الفجر	یادمان ش. گیلانغرب	۲۰ کیلومتر	۲۵ دقیقه	۳۵ دقیقه	
ساعت ۹	یادمان ش. گیلانغرب	یادمان گیسکه	۸۰ کیلومتر	دو ساعت	یک ساعت	
ساعت ۱۲	یادمان گیسکه	یادمان ش. سومار	۱۴ کیلومتر	۳۰ دقیقه	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	نماز ظهر و عصر + نهار
ساعت ۱۴	یادمان ش. سومار	یادمان شهید کشوری	۵۰ کیلومتر	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	
ساعت ۱۶	یادمان شهید کشوری	سه راهی جندالله	۳۵ کیلومتر	۴۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	
ساعت ۱۷	سه راهی جندالله	یادمان قلاویزان	۶۰ کیلومتر	یک ساعت	یک ساعت و ۳۰ دقیقه	
ساعت ۱۹:۳۰	یادمان قلاویزان	محل اسکان (مهران)	۱۵ کیلومتر	۲۰ دقیقه	استراحت شبانه	نماز مغرب و عشاء + شام

## \*برنامه سیر بازدیدهای دو روزه و سه روزه

برنامه‌های ۳ روزه	برنامه‌های ۲ روزه
«الف ب ج» یا بالعکس	«الف ب» یا بالعکس
«ب ج د» یا بالعکس	«ج د» یا بالعکس
«ج د ه» یا بالعکس	«د ه» یا بالعکس
«ب د ه» یا بالعکس	«ج ب» یا بالعکس
	«د ب» یا بالعکس

برنامه‌های پیشنهادی الف تا هـ به صورت متراکم و فشرده ارائه گردیده تا مسئولین محترم کاروان‌ها مطابق سلیقه خویش با انتخاب یادمان‌ها به برنامه‌ریزی دو روزه و سه روزه برای اعزام زائرین به راهیان نور غرب و شمالغرب اقدام نمایند.